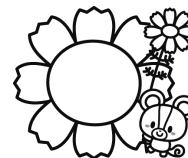


きゅうしょくだより



令和2年

9月分の献立表

福間保育園

曜日	日	献立名	10時 未満児 おやつ	3時 全園児 おやつ	曜日	日	献立名	10時 未満児 おやつ	3時 全園児 おやつ
月	14 28	揚げ鶏の五色煮 小松菜と納豆和え	豆乳 フルーツ	麦茶 フルーツ	月	7	なすのはさみ揚げ きゅうりの酢の物	麦茶 フルーツ	麦茶 菓子
火	1	大豆の磯煮 フルーツ 味付けのり	麦茶 カステラ	ヤクルト 菓子	火	8	肉じゃが キ/コ汁	ヤクルト 菓子	麦茶 ツナサンド
	15								
	29								
水	2	サバの味噌煮 野菜のきんぴら	フルーツ ジュース 菓子	牛乳 フルーツ	水	9 23	魚のカレームニエル もやしとひじきの サラダ	麦茶 ゼリー	牛乳 フルーツ
	16								
	30								
木	3	なすときのこのカレー 海藻サラダ	麦茶 フルーツ	豆乳 芋蒸し パン	木	10 24	干しエビとわかめ のごはん 豚汁	麦茶 フルーツ	豆乳 プリン
	17								
金	4	なすごはん ワカメの味噌汁 フルーツ	麦茶 菓子	麦茶 お月見団子	金	11 25	南瓜のオープン焼き ワカメとツナのサ ラダ	豆乳 菓子	フルーツ ジュース バナナケーキ
	18								
土	5	焼きそば 胡瓜の変わり漬	麦茶 菓子	フルーツ ジュース 菓子	土	12 26	ハヤシライス グリーンサラダ	麦茶 菓子	麦茶 菓子
	19								

行事予定

18日 身体測定

〈きゅうしょくだより〉

旧暦の8月15日と9月13日の夜に、だんごやすすき、いも、豆、くいを供えて月を眺める行事を「お月見」といい、それぞれ「十五夜」、「十三夜」と呼びます。十五夜の時にいもを、十三夜の時に豆を供えるので、十五夜を「いも名月」、十三夜を「豆名月」と呼ぶこともあります。きれいな月の夜に、お供えをしてお月見を楽しんでみませんか。

