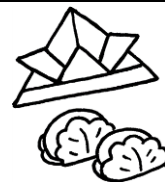


# きゅうしょくだより



令和4年

5月分の献立表

福岡保育園

## 行事予定

19日 降誕会

26日 遠足

| 曜日 | 日  | 献立名                                | 10時<br>未満児<br>おやつ  | 3時<br>全園児<br>おやつ   | 曜日 | 日  | 献立名                           | 10時<br>未満児<br>おやつ  | 3時<br>全園児<br>おやつ   |
|----|----|------------------------------------|--------------------|--------------------|----|----|-------------------------------|--------------------|--------------------|
| 月  | 2  | 肉豆腐<br>小松菜のツナ和え                    | 麦茶<br>菓子           | フルーツ<br>ジュース<br>菓子 | 月  | 9  | 大豆の磯煮<br>きめさやの味噌汁             | フルーツ<br>ジュース<br>菓子 | ヤクルト<br>フルーツ       |
|    | 16 |                                    |                    |                    |    | 23 |                               |                    |                    |
|    | 30 |                                    |                    |                    |    | 23 |                               |                    |                    |
| 火  | 17 | ハヤシライス<br>リンゴサラダ                   | 麦茶<br>フルーツ         | 牛乳<br>たまご<br>サンド   | 火  | 10 | 新じゃがオムレツ<br>レタス和え<br>イタリアンスープ | 豆乳<br>フルーツ         | 麦茶<br>菓子           |
|    | 31 |                                    |                    |                    |    | 24 |                               |                    |                    |
| 水  | 18 | 鶏肉の竜田揚げ<br>ほうれん草の卵炒め               | ヤクルト<br>菓子         | 麦茶<br>フルーツ         | 水  | 11 | 豚照り丼<br>かき玉汁                  | 麦茶<br>菓子           | 牛乳<br>揚げパン         |
|    |    |                                    |                    |                    |    | 25 |                               |                    |                    |
| 木  | 19 | こいのぼりオムライス<br>マカロニサラダ<br>フルーツ・ヤクルト | フルーツ<br>ジュース<br>菓子 | 麦茶<br>菓子           | 木  | 12 | 魚のフライ<br>わかめの味噌汁              | ヤクルト<br>フルーツ       | フルーツ<br>ジュース<br>菓子 |
|    |    |                                    |                    |                    |    | 13 |                               |                    |                    |
| 金  | 6  | 肉じゃがコロッケ<br>グリーンサラダ                | 豆乳<br>フルーツ         | 麦茶<br>フルーツ         | 金  | 27 | アスパラガスの<br>洋風混ぜご飯<br>豆乳スープ    | 麦茶<br>菓子           | 麦茶<br>バナナ<br>クレープ  |
|    | 20 |                                    |                    |                    |    |    |                               |                    |                    |
| 土  | 7  | カレー麻婆<br>春雨の和え物                    | 麦茶<br>フルーツ         | 豆乳<br>菓子           | 土  | 14 | 焼うどん<br>味付けのり<br>フルーツ         | 麦茶<br>フルーツ         | 豆乳<br>菓子           |
|    | 21 |                                    |                    |                    |    | 28 |                               |                    |                    |

## 〈きゅうしょくだより〉

### 幼児期に大切な食育

食育とは生きる力の基本で、知育・徳育・体育の基礎と位置づけられています。幼児期の食育は、さまざまな食の体験や楽しく食べることを通して、食への関心を育て、食を営む力の基礎を培うために大切です。将来、健康でいきいきとした生活を送ることにつながります。