



きゅうしょくだより



令和4年

8月分の献立表

福岡保育園

行事予定

6日 お楽しみ保育
 13・14・15日 お盆
 19日 身体測定
 30日 そうめん流し

曜日	日	献立名	10時 未満児 おやつ	3時 全園児 おやつ	曜日	日	献立名	10時 未満児 おやつ	3時 全園児 おやつ
月	1	ひじきの和風サラダ 南瓜のスープ フルーツ	豆乳 菓子	ヤクルト 菓子	月	8	五色きんぴら フルーツ かぼちゃの味噌汁	豆乳 フルーツ	牛乳 ジャムサンド
	15					22			
	29					23			
火	2	折りたたみ餃子 もやしのナムル 味付きのり	麦茶 フルーツ	カルピス ホット ケーキ	火	9	豚肉と玉ねぎの かき揚げ オクラの豆乳スープ	ヤクルト 菓子	フルーツ ジュース 菓子
	16					23			
水	3	魚の蒲焼き丼 春雨和え ﾌﾞｷﾄﾞﾏﾄ	牛乳 菓子	麦茶 ﾌﾟﾘﾝ	水	10	魚の味噌マヨ焼き 人参サラダ	麦茶 ゼリー	カルピス フルーツ
	17					24			
	31					25			
木	4	そうめんチャンフル 刻み昆布煮 フルーツ	麦茶 菓子	ジュース 菓子	木	25	夏野菜カレー 胡瓜の変わり漬 フルーツ	ジュース カステラ	牛乳 コーンフレーク
	18					26			
金	5	鶏めし ひじきの炒め煮	麦茶 フルーツ	麦茶 バナナ マフィン	金	12	シーフードポテト のオープン焼き トマトと卵のスープ	牛乳 フルーツ	麦茶 あげぼん
	19					26			
土	6	ミートスパゲッティー グリーンサラダ	麦茶 菓子	ジュース 菓子	土	13	筑前煮 豆腐の味噌汁	麦茶 菓子	麦茶 たべる ヨーグルト
	20					27			

<きゅうしょくだより>

～冷たいものとのい過ぎに
 注意しましょう!～
 夏は暑いので冷たい食べ物や飲み物
 をとる機会が増えます。
 アイスcreamやかき氷、冷たい飲み物
 などをたくさんとっていると、胃や腸が冷
 えてしまい、おなかが痛くなったり、下痢
 をしたりしてしまいます。冷たい食べ物
 や飲み物のい過ぎには、
 十分注意しましょう。



30日 そうめん流し
 ・そうめん・ウインナー・漬け物
 ・野菜・フルーツ・おにぎり